

Polnoletne osebe se na prvo srečanje lahko naročijo brez napotnice pri:

Irena Rahne Otorepec dr. med, spec., FECSM na telefonsko številko 01/5874 943

Peter Zajc, dr.med, spec. na elektronski naslov peter.zajc@psih-klinika.si

Kliničnopsihološko obravnavo koordinira:

Dr. Mojca Šoštarič Zvonar, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.

Za pregled potrebujete napotnico psihiatra, naročite se na mojca.sostaric@psih-klinika.si, za dodatne informacije (potrjevanje oz. odpovedovanje pregledov in/ali psihoterapevtskih obravnav) pa lahko pokličete na telefonsko številko 01/3003 450.

Obravnava poteka v več korakih in nudi diagnostično, medicinsko in psihosocialno skrb, prilagojeno posamezniku/ci. Vključevanje bližnjih v obravnavo je zaželeno. Tudi na prvi pogovor lahko pridete z osebo, ki ji zaupate.



OBRAVNAVA SPOLNE NESKLADNOSTI IN SPOLNE DISFORIJE

Ljubljana, 2022

Za **spolno neskladnost** je značilno poudarjeno in vztrajno neskladje med posameznikovim doživetim spolom in pripisanim spolom, kar pogosto vodi v željo po potrditvi spola, z namenom, da bi oseba živel in bila sprejeta kot pripadnica doživetega spola – skozi hormonsko zdravljenje, operativne posege ali z drugimi zdravstvenimi ukrepi, da bi posameznikovo telo prilagodili, kolikor je želeno in možno, z doživetim spolom.

Spolna disforija opisuje stisko, ki spremlja neskladje med posamezniki/ci (ob rojstvu) pripisanim spolom in spolom kot ga ta sam/a doživlja ali izraža.

Obravnava poteka najprej v okviru Strokovnega tima za obravnavo spolne disforije Centra za mentalno zdravje v Ljubljani, kjer sodelujejo specialisti/ke psihiatrije, pedopsihiatrije, klinične psihologije ter strokovnjaki/inje s področja socialnega dela.

Nadaljnja obravnava poteka v okviru Interdisciplinarnega konzilija za potrditev spolne identitete, kjer sodelujejo specialisti/ke endokrinologije, plastične in rekonstruktivne kirurgije, urologije, ginekologije, dermatologije, otorinolaringologije in foniatrije.

Informacije posredujemo vsako sredo med 11. in 12. uro na telefonski številki 01/5874 922 in po elektronski pošti: info-spol@psih-klinika.si.

Naslov: Center za mentalno zdravje, Grablovičeva 44a, Ljubljana.

Mladoletne osebe se lahko naročijo z napotnico s strani specialista otroške in mladostniške psihiatrije pri:

Prof. dr. Maja Drobnič Radobuljac, dr.med, spec. na elektronski naslov maja.radobuljac@psih-klinika.si ali leonida.cvirn@psih-klinika.si ali na telefonsko številko 01/5874 955.

Ambulanta za spolno zdravje otrok in mladostnikov je specialistična ambulanta na terciarnem nivoju zdravstvenega varstva. Za obravnavo v Ambulanti za spolno zdravje otrok in mladostnikov se odloči lečeči specialist/ka otroške in mladostniške psihiatrije, ki po podrobni opredelitvi otrokovih/mladostnikovih psihosocialnih težav in dodatni diagnostiki ter zdravljenju in obravnavi spremljajočih duševnih motenj in kriznih stanj oceni, da bi bila potrebna poglobljena diagnostika suma na spolno disforijo. Takrat pacienta/ko ta napoti z ustrežno napotnico na terciarno obravnavo na Center za mentalno zdravje Univerzitetne psihiatrične klinike Ljubljana. Glede potrebe po napotitvi k specialistu/ki otroške in mladostniške psihiatrije na sekundarnem nivoju zdravstvenega varstva se odloča otrokov ali mladostnikov izbrani pediater/inja.