



PODATKI O PACIENTU

Datum ocene: \_\_\_\_\_

Podpis in žig zdravnika:

\_\_\_\_\_

Podatki o pacientu ali nalepka

IME in PRIIMEK

**Klinično pot uvedemo ob sprejemu pacienta v UPK Ljubljana v kolikor je bila pri pacientu predhodno že postavljena diagnoza mejne osebnostne motnje ali pa sprejemni zdravnik postavi sum na prisotnost te osebnostne motnje oziroma kadarkoli v poteku zdravljenja v UPK Ljubljana.**

**SPREJEM**

*V anamnezi ob sprejemu smo pozorni ne samo na psihopatološke simptome v smislu povečane labilnosti čustvovanja in impulzivnosti, na samopoškodbeno in samomorilno vedenje, temveč tudi na anamnestične podatke glede stabilnosti v odnosih - v medvrstniških odnosih, v partnerskih odnosih, v stabilnosti na delovnem področju.*

**NAPOTEN-A**

- pride sam
- v spremstvu svojcev/bližnjih
- iz psihiatrične ambulante
- iz psihiatrične bolnišnice
- iz ambulante osebnega zdravnika
- iz SNMP, kirurška ali internistična urgenca
- iz Centra za zastrupitve
- iz drugih bolnišnic
- ni podatka

**PREDHOSPITALNA OBRAVNAVA**

- brez predhodne psihiatrične ali psihološke obravnave
- predhodna ambulantna obravnava pri psihiatru ali psihologu
- predhodno že hospitaliziran na CMZ;      število hospitalizacij: \_\_\_\_\_  
kdaj: \_\_\_\_\_
- predhodne obravnave na drugih psihiatričnih oddelkih: \_\_\_\_\_  
kje: \_\_\_\_\_  
kdaj: \_\_\_\_\_

### PREDHODNO ŽE POSTAVLJENA DIAGNOZA MOM

- NE  
 DA      kdo: \_\_\_\_\_ kdaj: \_\_\_\_\_

### PREDHODNO OPRAVLJENI KLINIČNO – PSIHOLOŠKI PREGLED

- NE  
 DA      kdo: \_\_\_\_\_ kdaj: \_\_\_\_\_

### ANAMNEZA

- zgodovina psihiatričnih motenj (depresija, shizofrenija, bipolarna motnja, anksiozne motnje, motnje hranjenja)  
 hujša telesna obolenja ali invalidnosti - (HIV, dializa, kronične bolečine, telesna invalidnost);  
 travme in zlorabe - (duševne, telesne, spolne)  
 impulzivnost, agresivnost - (aktualno in v zgodovini),  
 stresorji v nedavni preteklosti - (ločitev, smrt bližnjega, izguba službe itn.),  
 neugodni življenjski pogoji - (neugodne socialne in ekonomske razmere),  
 nezadostna podpora v družini, socialni mreži  
 **ocena stabilnosti vzdrževanja družabnih odnosov (opisno)**
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### STAN

- samski  
 poročen  
 izven zakonsko partnerstvo  
 ločen  
 ovdoveli  
 drugo  
 **ocena stabilnosti partnerskih zvez (opisno)**
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### ZAPOSLOTVENI STATUS

- študent  
 redna zaposlitev  
 pogodbeni zaposlitev  
 redno upokojen  
 invalidsko upokojen  
 nezaposlen  
 **ocena stabilnosti delovne anamneze (opisno)**
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## PSIHOTROPNE SNOVI

ŠKODLJIVA RABA	ODVISNOST	AKUTNI VPLIV	NI PODATKA
ALKOHOL			
BENZODIAZEPINI			
KANABINOIDI			
KOKAIN, AMFETAMINI			
OPIOIDI			
DRUGO			

## OCENA SAMOMORILNE OGROŽENOSTI

poskusi samomora v preteklosti

NE

DA, število: \_\_\_\_\_, kdaj \_\_\_\_\_

samomor v družini

NE

DA, kdo: \_\_\_\_\_

## PRISOTNOST SAMOPOŠKODBENEGA VEDENJA

NE

DA

## PRILAGOJENA »SAD PERSONS« LESTVICA

Faktorji	Točke
<b>S</b> = Sex - spol (moški)	1
<b>A</b> = Age - starost (<19 ali >45 let)	1
<b>D</b> = Depresija ali brezup	2
<b>P</b> = Prejšnji poskusi samomora ali psihiatrična zdravljenja	1
<b>E</b> = Ekscesna raba alkohola ali drog	1
<b>R</b> = Rational thinking loss - izguba razumske presoje	2
<b>S</b> = Separated, divorced, widowed - ločen-a, ovdovel-a	1
<b>O</b> = Organiziran ali resen načrt	2
<b>N</b> = No social support - brez socialne mreže	1
<b>S</b> = Stated future attempt - izražen namen za samomorilni poskus v prihodnosti	2

Skupaj \_\_\_\_\_

*Rezultat 6-8 točk: nujna psihiatrična ocena/zdravljenje*

*Rezultat >9 točk: takojšnja psihiatrična hospitalizacija*

## DIAGNOSTIČNA OCENA

psihiatrične diagnoze: \_\_\_\_\_ (F \_\_\_)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (F \_\_\_)  
poskus samomora: \_\_\_\_\_ (X \_\_\_)  
psihosocialne okoliščine: \_\_\_\_\_ (Z \_\_\_)  
somske diagnoze: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## BOLNIŠNIČNO ZDRAVLJENJE

- medikamentozno zdravljenje osnovne motnje
- individualna psihoterapevtska obravnava
- psihoterapevtska skupina
- v primeru agitacije, agresije, nevodljivosti – pomiritev: verbalna, medikamentozna (nevroleptik, anksiolitik, analgetik)
- druge psihoterapevtske tehnike (psihodrama, muzikoterapija, likovna terapija, gibalno-izrazna terapija, kinezioterapija, trening socialnih veščin)
- obravnava s pomembnimi bližnjimi
- obravnava z ljudmi, vpletenimi v aktualni problem
- skupina s svojci
- psihoedukacija
- intervencije s področja socialne problematike
- specifični ukrepi psihiatrične zdravstvene nege

## DODATNE DIAGNOSTIČNE PREISKAVE

- klinično-psihološki pregled
- Izvid:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## POSTAVITEV DIAGNOZE MOM

- DA
- NE

## PSIHOEDUKACIJA O MOM OB POSTAVITVI DIAGNOZE

- DA
- NE

*Ob postavitvi diagnoze MOM je načrtovana kratka hospitalizacija v smislu stabilizacije psihičnega stanja do umika akutnih simptomov ter usmeritev v daljše ambulantne ali hospitalne psihoterapevtske programe, usmerjene v obravnavo MOM.*

## NAČRTOVANI CILJI ZDRAVLJENJA V BOLNIŠNICI

- vzpostavitev kontrole nad čustvenimi in vedenjskimi odzivi
- umik akutne psihopatološke simptomatike
- pridobitev drugačnih strategij reševanja težav
- odsotnost samomorilnih teženj
- konkretni cilji za prihodnost
- pridobitev sodelovanja/podpore svojcev in širše socialne mreže
- iskanje zaposlitve / kontakt z delovnim okoljem
- nadaljevanje zdravljenja
- drugo

## NAČRTOVANJE NADALJNJE OBRAVNAVE

- psihiatrično vodenje
- usmeritev v specializirane programe obravnave MOM
- individualna psihoterapija
- partnerska ali družinska psihoterapija
- skupinska psihoterapija
- zdravljenje odvisnosti

## DIAGNOZE OB ODPUSTU

psihiatrične diagnoze: \_\_\_\_\_ (F \_\_\_\_\_)

\_\_\_\_\_ (F \_\_\_\_\_)

poskus samomora: \_\_\_\_\_ (X \_\_\_\_\_)

psihosocialne okoliščine: \_\_\_\_\_ (Z \_\_\_\_\_)

somatske diagnoze: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum odpusta: \_\_\_\_\_

Podpis zdravnika: \_\_\_\_\_